


Приложение 1



Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Саратовский государственный медицинский  
университет имени В. И. Разумовского»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Декан фармацевтического факультета  
 Н.А. Дурнова  
21 июня 2023 г.

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ  
ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

<b>Дисциплина:</b>	<u>Физическая культура и спорт</u> (наименование дисциплины)
<b>Специальность:</b>	<u>06.05.01 Биоинженерия и биоинформатика</u> (код и наименование специальности)
<b>Квалификация:</b>	<u>Биоинженер и биоинформатик</u> (квалификация (степень) выпускника)

## 1. КАРТА КОМПЕТЕНЦИЙ

№ п/п	Код компетенции	Наименование компетенции	Наименование индикаторов сформированности компетенции	Семестр	Номер задания
1	УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ИД <sub>УК-7</sub> -1 Знает: социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности.	1	1,2,3,5, 16,20
			ИД <sub>УК-7</sub> -2 Умеет: применять методы физической культуры для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия.	1	4, 6, 7, 8,9,11,17, 19
			ИД <sub>УК-7</sub> -3 Владеет: опытом спортивной деятельности	1	10,12,13, 14, 15, 18

## 1.2. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ ПО ТИПАМ И УРОВНЯМ СЛОЖНОСТИ

№ п/п	Код компетенции	Индикатор сформированности компетенции	Номер задания	Тип задания	Уровень сложности задания	Время выполнения (мин.)
1.	УК-7	ИД <sub>УК-7</sub> -1 Знает: социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности.	1	Закрытый с выбором одного верного ответа из пяти предложенных	Базовый	1 мин.
2.	УК-7	ИД <sub>УК-7</sub> -1 Знает: социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности.	2	Закрытый с выбором одного верного ответа из пяти предложенных	Базовый	1 мин.

3.	УК-7	ИД <sub>УК-7</sub> -1 Знает: социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности.	3	Закрытый с выбором одного верного ответа из пяти предложенных	Средний	3 мин.
4.	УК-7	ИД <sub>УК-7</sub> -1 Знает: социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности.	5	Закрытый с выбором одного верного ответа из пяти предложенных	Средний	3 мин.
5.	УК-7	ИД <sub>УК-7</sub> -1 Знает: социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности.	16	Открытый с развернутым ответом	Высокий	5 мин.
6.	УК-7	ИД <sub>УК-7</sub> -1 Знает: социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности.	20	Открытый с развернутым ответом	Высокий	5 мин.
7.	УК-7	ИД <sub>УК-7</sub> -2 Умеет: применять методы физической культуры для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия.	4	Закрытый с выбором одного верного ответа из пяти предложенных	Средний	3 мин.
8.	УК-7	ИД <sub>УК-7</sub> -2 Умеет: применять методы физической культуры для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия.	6	Закрытый с выбором одного верного ответа из пяти предложенных	Высокий	5 мин.

9.	УК-7	ИД <sub>УК-7</sub> -2 Умеет: применять методы физической культуры для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия.	7	Закрытый с выбором одного верного ответа из пяти предложенных	Средний	3 мин.
10.	УК-7	ИД <sub>УК-7</sub> -2 Умеет: применять методы физической культуры для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия.	8	Закрытый с выбором одного верного ответа из пяти предложенных	Базовый	1 мин.
11.	УК-7	ИД <sub>УК-7</sub> -2 Умеет: применять методы физической культуры для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия.	9	Закрытый с выбором одного верного ответа из пяти предложенных	Высокий	5 мин.
12.	УК-7	ИД <sub>УК-7</sub> -2 Умеет: применять методы физической культуры для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия.	11	Закрытый с выбором одного верного ответа из пяти предложенных	Средний	3 мин.
13.	УК-7	ИД <sub>УК-7</sub> -2 Умеет: применять методы физической культуры для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия.	17	Открытый с развернутым ответом	Средний	3 мин.
14.	УК-7	ИД <sub>УК-7</sub> -2 Умеет: применять методы физической культуры для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия.	19	Открытый с развернутым ответом	Высокий	5 мин.
15.	УК-7	ИД <sub>УК-7</sub> -3 Владеет: опытом спортивной деятельности	10	Закрытый с выбором одного верного ответа из пяти предложенных	Средний	3 мин.

16.	УК-7	ИД <sub>УК-7.-3</sub> Владеет: опытом спортивной деятельности	12	Закрытый с выбором одного верного ответа из пяти предложенных	Средний	3 мин.
17.	УК-7	ИД <sub>УК-7.-3</sub> Владеет: опытом спортивной деятельности	13	Закрытый с выбором одного верного ответа из пяти предложенных	Базовый	1 мин.
18.	УК-7	ИД <sub>УК-7.-3</sub> Владеет: опытом спортивной деятельности	14	Открытый с развернутым ответом	Высокий	5 мин.
19.	УК-7	ИД <sub>УК-7.-3</sub> Владеет: опытом спортивной деятельности	15	Открытый с развернутым ответом	Высокий	5 мин.
20.	УК-7	ИД <sub>УК-7.-3</sub> Владеет: опытом спортивной деятельности	18	Открытый с развернутым ответом	Базовый	1 мин.

## 2.1. ПОКАЗАТЕЛИ ОЦЕНИВАНИЯ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ

Семестр	Шкала оценивания			
	«неудовлетворительно»	«удовлетворительно»	«хорошо»	«отлично»
<b>знать</b>				
	<p>Студент не способен самостоятельно выделять главные положения в изученном материале дисциплины. Не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно даёт ответы на вопросы заданий билета</p>	<p>Студент усвоил основное содержание материала дисциплины, но имеет пробелы в усвоении материала, не препятствующие дальнейшему усвоению учебного материала. Имеет несистематизированные знания основного материала без усвоения его деталей, допускает неточности, недостаточно правильные формулировки, нарушает логическую последовательность в изложении учебного материала</p>	<p>Студент способен самостоятельно выделять главные положения в изученном материале. Знает основной материал программы, грамотно его излагает без существенных неточностей в ответе на вопросы заданий билета</p>	<p>Студент самостоятельно выделяет главные положения в изученном материале и способен дать краткую характеристику основным идеям проработанного материала дисциплины. Знает основной материал программы. Показывает глубокое знание и понимание программного материала, логически и исчерпывающе его излагает, тесно увязывает теорию с практикой</p>
<b>уметь</b>				
	<p>Студент не умеет решать ситуационные задачи, с большими затруднениями отвечает на вопросы заданий билета</p>	<p>Студент испытывает затруднения при решении ситуационных задач. Студент непоследовательно и не систематизировано обосновывает ответы на вопросы задачи.</p>	<p>Студент умеет самостоятельно и правильно применить теоретические положения при решении практических вопросов</p>	<p>Студент показывает свободное владение знаниями по теоретическим вопросам билета и обосновывает ответы на вопросы билета и задачи, приводит примеры</p>
<b>владеть</b>				

	<p>Студент не владеет навыками решения, не может дать обоснованные ответы</p>	<p>Студент владеет основными навыками решения заданий.</p>	<p>Студент владеет знаниями всего изученного программного материала, материал излагает последовательно, но допускает незначительные ошибки и недочеты при воспроизведении изученного материала. Студент способен самостоятельно выделять главные положения в изученном материале</p>	<p>Студент самостоятельно выделяет главные положения в изученном материале, способен дать характеристику основным идеям проработанного материала; Показывает глубокое и полное владение всем объемом учебного материала дисциплины</p>
--	---	--	--	--

## 2.2. СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ

<b>Тип задания</b>	<b>Указания по оцениванию</b>	<b>Результат оценивания (баллы, полученные за выполнение задания/характеристика правильности ответа)</b>
Задание закрытого типа с выбором одного верного ответа из пяти предложенных	Задание считается верно выполненным, если правильно указана цифра и приведены корректные аргументы, используемые при выборе ответа.	1 балл – верно; 0 баллов – не верно
Задание открытого типа с развернутым ответом	Задание считается верно выполненным, если ответ совпадает с эталонным по содержанию и полноте.	1 балл – верно; 0 баллов – не верно

### 3.1. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Тесты закрытого типа с выбором одного верного ответов

*Выберете один правильный ответ*

**Задание 1. Вид воспитания, специфическим содержанием которого является обучение движениям, воспитание физических качеств, овладение специальными физкультурными знаниями и формирование осознанной потребности в занятиях, называется:**

1. физическое образование
2. физическая подготовка
3. физическое воспитание
4. физическая культура
5. физическое развитие

**Задание 2. Какое понятие (термин) показывает на прикладную направленность физического воспитания к трудовой или иной деятельности.**

1. физическое состояние
2. физическая культура
3. физическое совершенство
4. физическая подготовка
5. физиотерапия

**Задание 3. На современном этапе развития общества основными критериями физического совершенства служат:**

1. показатели телосложения
2. показатели здоровья
3. уровень и качество сформированных двигательных умений
4. уровень физических качеств
5. уровень физиологических качеств

**Задание 4. Биологический процесс становления, изменения естественных морфологических и функциональных свойств организма в течение жизни человека это:**

1. комплекс интеллектуальной и физической подготовки
2. физическое развитие
3. физическая активность
4. физическое совершенство
5. особый род культурной деятельности

**Задание 5. Исторически обусловленный тип социальной практики физического воспитания, включающий мировоззренческие, теоретико-методические и организационные основы, обеспечивающие физическое совершенствование людей и формирование здорового образа жизни называется:**

1. валеологией
2. системой физического воспитания
3. физической культурой
4. пауэрлифтингом
5. спортом

**Задание 6. Существует два вида мускулатуры человека:**

1. уплотненная и рыхлая

2. поперечно-полосатая и полосчатая
3. волокнистая и полосатая
4. гладкая и поперечно-полосатая
5. эфферентная и афферентная

**Задание 7. Тромбоциты играют важную роль в сложном процессе:**

1. возвращение белков из мест тканевого пространства в кровь
2. доставки жиров к клеткам тканей
3. образования соединения с кислородом и транспортировку его от легких к тканям
4. транспортировки углекислого газа к легким от тканей
5. свертывания крови

**Задание 8. Недостаток этого витамина вызывает комплекс расстройств организма и характеризует наблюдаемое у детей заболевание – рахит:**

1. витамин Д
2. витамин С
3. витамин А
4. витамин Е
5. витамин В

**Задание 9. При выполнении физических упражнений обеспечивает восприятие ощущений прикосновения, его место, силу, продолжительность, амплитуду движения, рецепторы располагаются в коже:**

1. слуховой анализатор
2. проприоцептивный анализатор
3. тактильный анализатор
4. зрительный анализатор
5. темпоральный анализатор

**Задание 10. Полноценной формой ежедневного отдыха является:**

1. мышечное расслабление
2. физическое упражнение
3. сон
4. еда
5. теплая ванна

**Задание 11. В процессе регулярных занятий физическими упражнениями и спортом энергозатраты возрастают до:**

1. 2500-3000 ккал
2. 3500-4000 ккал
3. 4500-5000 ккал
4. 5500-6000 ккал
5. 6500-7000 ккал

**Задание 12. При оптимальном двигательном режиме целенаправленные занятия физическими упражнениями у мужчин занимают:**

1. 4-6 ч в неделю
2. 6-8 ч в неделю
3. 8-10 ч в неделю
4. 4-6 ч в день
5. 6-8 ч в день

**Задание 13. Спортивным разрядом является:**

1. кандидат в мастера спорта

2. мастер спора
3. мастер спорта международного класса
4. заслуженный мастер спорта России
5. заслуженный мастер спорта международного класса

**Тесты открытого типа с развернутым ответом**

**Задание 14.** Прочтите текст и запишите развернутое обоснование ответа, вставляя пропущенные слова

**Видом спорта, преимущественно развивающим выносливость, является \_\_\_\_\_**

**Задание 15.** Прочтите текст и запишите развернутое обоснование ответа, вставляя пропущенные слова

**Видом спорта, преимущественно развивающим силу, является \_\_\_\_\_**

**Задание 16.** Прочтите текст и запишите развернутое обоснование ответа, вставляя пропущенные слова

**Нормальным психосоматическим состоянием человека, отражающее его полное физическое, психическое и социальное благополучие и обеспечивающее полноценное выполнение трудовых, социальных и биологических функций, называется \_\_\_\_\_**

**Задание 17.** Прочтите текст и запишите развернутое обоснование ответа, вставляя пропущенные слова.

**Основными элементами здорового образа жизни выступают \_\_\_\_\_**

**Задание 18.** Прочтите текст и запишите развернутый обоснованный ответ, вставляя пропущенные слова.

Оптимальная степень владения техникой действия, характеризующаяся автоматизированным управлением движениями, высокой прочностью и надежностью исполнения, называется \_\_\_\_\_

**Задание 19.** Прочтите текст и запишите развернутый обоснованный ответ, вставляя пропущенные слова.

**Процессом совершенствования двигательных физических качеств, направленных на всестороннее и гармоничное физическое развитие человека, называется \_\_\_\_\_**

**Задание 20.** Прочтите текст и запишите развернутый обоснованный ответ, вставляя пропущенное слово.

**Процессом воспитания физических качеств, обеспечивающим преимущественное развитие тех двигательных способностей, которые необходимы для конкретной спортивной дисциплины или вида трудовой деятельности, называется \_\_\_\_\_**

### 3.2. КЛЮЧИ К ОЦЕНИВАНИЮ ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ

№ задания	Верный ответ	Критерии
1.	3	1 балл – верно; 0 баллов – не верно
2.	4	1 балл – верно; 0 баллов – не верно
3.	2	1 балл – верно; 0 баллов – не верно
4.	2	1 балл – верно; 0 баллов – не верно
5.	2	1 балл – верно; 0 баллов – не верно
6.	4	1 балл – верно; 0 баллов – не верно
7.	5	1 балл – верно; 0 баллов – не верно
8.	1	1 балл – верно; 0 баллов – не верно
9.	3	1 балл – верно; 0 баллов – не верно
10.	3	1 балл – верно; 0 баллов – не верно
11.	2	1 балл – верно; 0 баллов – не верно
12.	2	1 балл – верно; 0 баллов – не верно
13.	1	1 балл – верно; 0 баллов – не верно
14.	триатлон	1 балл – верно; 0 баллов – не верно
15.	тяжелая атлетика	1 балл – верно; 0 баллов – не верно
16.	здоровье	1 балл – верно; 0 баллов – не верно
17.	режим труда и отдыха	1 балл – верно; 0 баллов – не верно
18.	двигательным навыком	1 балл – верно; 0 баллов – не верно
19.	общая физическая подготовка	1 балл – верно; 0 баллов – не верно
20.	специальная физическая подготовка	1 балл – верно; 0 баллов – не верно